

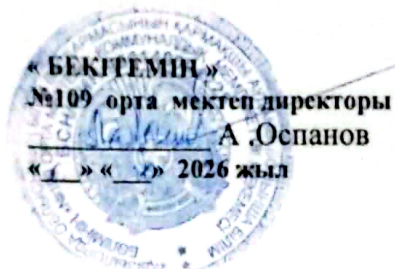


жаз күз 2026 жыл

2 апта 1-күн

| Тағамның атауы             | Шығымы, гмм        |                     |                       | Тағамның құрамы            | Брутто, г          |                     |                       |
|----------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                            | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 жас 5-9 сынып | 15-18 жас 10-11 сынып |                            | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 жас 5-9 сынып | 15-18 жас 10-11 сынып |
| Сүтті тары ботқасы         | 200                | 230                 | 250                   | тары дақылы                | 30                 | 35                  | 40                    |
|                            |                    |                     |                       | сары май                   | 10                 | 10                  | 10                    |
|                            |                    |                     |                       | иодталған тұз              | 2,0                | 2,0                 | 2,0                   |
|                            |                    |                     |                       | сүт 2,5%                   | 120                | 140                 | 180                   |
|                            |                    |                     |                       | қант                       | 5                  | 6                   | 7                     |
| Какао сүтпен               | 200                | 200                 | 200                   | какао ұнтағы               | 4                  | 4                   | 4                     |
|                            |                    |                     |                       | сүт 2,5%                   | 100                | 100                 | 100                   |
|                            |                    |                     |                       | су                         | 110                | 110                 | 110                   |
|                            |                    |                     |                       | қант                       | 10                 | 10                  | 10                    |
| Алма                       | 120                | 120                 | 120                   | алма                       | 120                | 120                 | 120                   |
| Бидай және қара бидай наны | 20                 | 35                  | 40                    | Бидай және қара бидай наны | 20                 | 35                  | 40                    |

АСПАЗШЫ  
МЕДБИКЕ

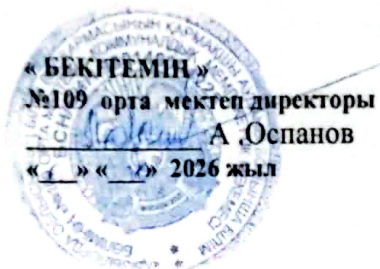


жаз күз 2026 жыл

2 апта 2-күн

| Тағамның атауы                          | Шығымы ,гмм        |                     |                       | Тағамның құрамы            | Брутто, г          |                     |                       |
|-----------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                                         | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 жас 5-9 сынып | 15-18 жас 10-11 сынып |                            | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 жас 5-9 сынып | 15-18 жас 10-11 сынып |
| Акквуданды қырыққабат және сәбіз салаты | 60                 | 80                  | 100                   | Акквуданды қырыққабат      | 45                 | 60                  | 77                    |
|                                         |                    |                     |                       | Сәбіз                      | 19                 | 25                  | 30                    |
|                                         |                    |                     |                       | өсімдік майы               | 3                  | 5                   | 5                     |
|                                         |                    |                     |                       | пияз                       | 7                  | 10                  | 12                    |
|                                         |                    |                     |                       | иодталған тұз              | 2                  | 2                   | 2                     |
| Болоньезе пастасы                       | 200                | 220                 | 250                   | сиыр еті                   | 95                 | 100                 | 122                   |
|                                         |                    |                     |                       | пияз                       | 15                 | 15                  | 15                    |
|                                         |                    |                     |                       | сәбіз                      | 15                 | 15                  | 15                    |
|                                         |                    |                     |                       | өсімдік майы               | 3                  | 4                   | 5                     |
|                                         |                    |                     |                       | қызанақ пастасы            | 6                  | 6                   | 8                     |
|                                         |                    |                     |                       | сарымсақ                   | 6                  | 6                   | 8                     |
|                                         |                    |                     |                       | иодталған тұз              | 2                  | 2                   | 3                     |
|                                         |                    |                     |                       | макарон                    | 63                 | 68                  | 75                    |
| Қатық 2,5 %                             | 200                | 200                 | 200                   | Қатық 2,5 %                | 200                | 200                 | 200                   |
| Бидай және қара бидай наны              | 20                 | 35                  | 40                    | Бидай және қара бидай наны | 20                 | 35                  | 40                    |

АСПАЗШЫ \_\_\_\_\_  
МЕДБИКЕ \_\_\_\_\_



жаз күз 2026 жыл

2 апта 2-күн

| Тағамның атауы                          | Шығымы, гмм        |                     |                       | Тағамның құрамы            | Брутто, г          |                     |                       |
|-----------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|
|                                         | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 жас 5-9 сынып | 15-18 жас 10-11 сынып |                            | 7-10 жас 1-4 сынып | 11-14 жас 5-9 сынып | 15-18 жас 10-11 сынып |
| Аккауданды қырыққабат және сәбіз салаты | 60                 | 80                  | 100                   | Аккауданды қырыққабат      | 45                 | 60                  | 77                    |
|                                         |                    |                     |                       | Сәбіз                      | 19                 | 25                  | 30                    |
|                                         |                    |                     |                       | өсімдік майы               | 3                  | 5                   | 5                     |
|                                         |                    |                     |                       | пияз                       | 7                  | 10                  | 12                    |
|                                         |                    |                     |                       | иодталған тұз              | 2                  | 2                   | 2                     |
| Болоньезе пастасы                       | 200                | 220                 | 250                   | сиыр еті                   | 95                 | 100                 | 122                   |
|                                         |                    |                     |                       | пияз                       | 15                 | 15                  | 15                    |
|                                         |                    |                     |                       | сәбіз                      | 15                 | 15                  | 15                    |
|                                         |                    |                     |                       | өсімдік майы               | 3                  | 4                   | 5                     |
|                                         |                    |                     |                       | қызанақ пастасы            | 6                  | 6                   | 8                     |
|                                         |                    |                     |                       | сарымсақ                   | 6                  | 6                   | 8                     |
|                                         |                    |                     |                       | иодталған тұз              | 2                  | 2                   | 3                     |
|                                         |                    |                     |                       | макарон                    | 63                 | 68                  | 75                    |
| Қатық 2,5 %                             | 200                | 200                 | 200                   | Қатық 2,5 %                | 200                | 200                 | 200                   |
| Бидай және қара бидай наны              | 20                 | 35                  | 40                    | Бидай және қара бидай наны | 20                 | 35                  | 40                    |

АСПАЗШЫ Дер  
МЕДБИКЕ \_\_\_\_\_