



«БЕКІТЕМІН»
№109 орта мектеп директоры
А.Оспанов
«20» «08» 2026 жыл



«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Жубатканова»

жаз күз 2026 жыл

1 апта 3 күн

Тағамның атауы	Шығымы ,гмм			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті тары ботқасы	200	230	250	тары дақылы	30	35	40
				сары май	10	10	10
				иодталған тұз	2,0	2,0	2,0
				сүт 2,5%	120	140	180
				қант	5	6	7
Денсаулық сусыны алма мен лимоннан	200	200	200	лимон	15	15	15
				алма	89	89	89
				қант	10	10	10
				су	150	150	150
Алма	120	120	120	алма	120	120	120
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	Бидай және қара бидай наны	20	35	40

АСПАЗШЫ
МЕДБИКЕ

[Signature]
[Signature]