



«БЕКТЕМІН»
№109 орта мектеп директоры
А.Оспанов
«23» «09» 2026 жыл



«КЕЛІСЕМІН»
ЖК «Жұбатқанова»

жаз күз 2026 жыл

1 апта 2 күн

Тағамның атауы	Шығымы, гмм			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Аққуданды қырыққабат және сәбіз салаты	60	80	100	Аққуданды қырыққабат	45	60	77
				Сәбіз	19	25	30
				өсімдік майы	3	5	5
				пияз	7	10	12
				иодталған тұз	2	2	2
Сиыр етінен митбол	70	80	90	сиыр еті (мякоть)	110	118	140
				Бидай наны	13	15	17
				пияз	7	8	9
				тауық жұмыртқасы	5	5	7
				өсімдік майы	5	5	7
				сарымсак	5	5	5
				иодталған тұз	2	2	2
				сары май	3	3	3
Қаймақты-томат тұздығы	25	25	25	каймак 20%	10	10	10
				иодталған тұз	2	2	2
				Бидай ұны жоғарғы сортты	2	2	2
				қызанақ пастасы	5	5	5
				макарон	47	54	64
Гарнир: Асылған макарон	130	150	180	иодталған тұз	2	2	2
				сары май	5	7	8
				Қатык 2,5 %	200	200	200
Бидай және қара бидай наны	20	35	40	Бидай және қара бидай наны	20	35	40

АСПАЗШЫ
МЕДБИКЕ

[Signature]
[Signature]