



жаз күз 2026 жыл

1 апта 1 күн

Тағамның атауы	Шығымы, гмм			Тағамның құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып		7-10 жас 1-4 сынып	11-14 жас 5-9 сынып	15-18 жас 10-11 сынып
Сүтті күріш көже	200	230	250	күріш	30	35	40
				сары май	10	10	10
				иодталған тұз	2,0	2,0	2,0
				сүт 2,5%	120	140	180
				қант	5	6	7
Какао сүтпен	200	200	200	какао ұнтағы	4	4	4
				сүт 2,5%	100	100	100
				су	110	110	110
				қант	10	10	10
Алма	120	120	120	алма	120	120	120
Бидай және кара бидай наны	20	35	40	Бидай және кара бидай наны	20	35	40

Бас аспазшы

Медбике